



誠謙兒童之家 及誠愛兒童之家

2020-2021 第二期聯合通訊



基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre

轉眼間已踏入2021年，緊接來到農曆新年，宿舍的孩子也期盼再次回學校的時光。這段疫情已維持了接近一整年的時間，宿舍的孩子和家長們都一直等候可以回復上學和外出的活動。無論舍友或是家長都非常關注疫情的動向，大家都盼望著可以再次相聚和彼此問好的日子。

這段困難的日子，再次感謝宿舍所有的職員堅守工作崗位，每一位職員都盡心盡力為宿舍孩子提供最多的陪伴和照顧。面對疫情不斷的變動，職員都迅速應對，加強宿舍的環境清潔和消毒。宿舍也剛於一月完成第二次噴灑殺菌塗層，以加強宿舍的環境清潔。

在此非常感謝家長們積極配合宿舍的感染控制措施，包括協調回家渡假安排，暫停宿舍探訪，改以視訊或電話保持聯繫等。在過去一年裡，孩子都在宿舍有各式各樣的活動參與，填補未能外出的時間。在新的一年里開始，我期望疫情可以盡快控制，並可以再次與各位相聚，祝願各位身體健康，心靈平安。

服務經理
梁思華姑娘



目錄

- 編者的話
01
- 同工介紹
02
- 停課下宿舍活動：
美食製作及桌上遊戲
03-04
- 興高采烈賀端陽
05-06
- 開開心心迎聖誕
07-08
- 預防新型冠狀病毒
小貼士
09
- 臨床心理學家分享
10
- SQS2服務質素
標準介紹
11



歡迎新同工

宇寧

大家好啊！我叫宇寧，新加入呢度一段少少嘅時間，但已經感到呢度充滿歡樂和挑戰，小朋友嘅童真和頑皮共存著，令我對佢哋又驚又喜。我都好期望喺呢個充滿童稚嘅地方和佢哋共同成長、共同努力，希望佢哋會喜歡我呢個大朋友加入佢哋嘅家庭。



送別員工

立姑娘

我是立姑娘，在誠謙誠愛兒童之家服務了二年，期間學會了忍耐和包容。工作上除了要照顧一班大小朋友的生活日常外，還要設計和安排一些配合小朋友成長，和生活技能的培訓，還有興趣的發展。這是一份非常有挑戰和有意義的工作，眼見一班有特殊需要的大小朋友不斷進步，那成功和滿足感，使我非常開心。而今日，我因私人理由離開這大家庭，心中滿腔淚水。但願每個有特殊需要的大小朋友，都能打開自己獨有的光，向大家發光發熱，祝福你們！



停課下宿舍活動：開心美食齊製作工

由於疫情肆虐，舍友未能上課亦缺乏外出活動，但職員仍舉辦不同活動讓他們生活更多姿多彩！



大家合作做布甸



繽紛色彩聖誕曲奇餅

停課下宿舍活動：桌上遊戲大創意



我要心多多



做個皇冠
變公主



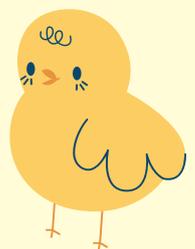
砌城堡做建築師



端午節活動：興高采烈賀端陽

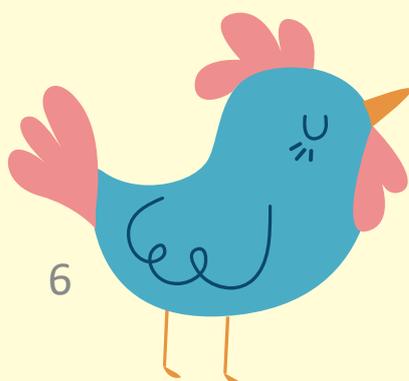


自己包的糰子，份外足料，
份外美味香甜，YEAH!!!





疫情下，未可以外出睇龍舟，但大家可以一起製作龍舟手工，一樣開心又滿足。



聖誕活動：開開心心迎聖誕



舍友在排排坐耐心等待選擇自己喜愛的印水貼紙



選擇自己喜愛的印水貼紙後，到水龍頭張貼印水貼紙在自己的手上，他們都很開心。



舍友寫聖誕咭給自己喜愛的家人/舍友/職員。





舍友在職員的陪同下，學習自己整冬甩，他們都很開心。



到了派聖誕禮物的時間，在林Sir協助扮聖誕老人下，將歡樂帶給大家，在此感謝新世界中國地產有限公司捐贈多份聖誕禮物給舍友，讓每位舍友都感受到聖誕的喜悅。



如何正確帶口罩



怎樣佩戴口罩？

1. 選擇合適尺碼的口罩，兒童可選擇兒童尺碼。
2. 佩戴口罩前，應先潔手。
3. 要讓口罩緊貼面部：
 - 3.1 大部份口罩由三層物料組成，外層防液體飛濺，中層作為屏障阻擋病菌，內層吸收佩戴者釋出的濕氣和水分。佩戴者必須依照生產商建議使用口罩，包括如何存放及佩戴口罩（如分辨口罩的前後）。一般而言，有顏色/摺紋向下的一面向外，有金屬條的一邊向上。
 - 3.2 如選用綁帶式口罩，將綁帶繫於頭頂及頸後；如選用掛耳式口罩，把橡筋繞在耳上，使口罩緊貼面部。
 - 3.3 拉開口罩，使口罩完全覆蓋口、鼻和下巴。
 - 3.4 把口罩的金屬條沿鼻樑兩側按緊，使口罩緊貼面部。
4. 佩戴口罩後，應避免觸摸口罩。若必須觸摸口罩，在觸摸前、後都要徹底潔手。



怎樣脫下口罩？

1. 適時更換口罩。一般而言，口罩不可重複使用。另外，口罩如有破損或弄污，應立即更換。
2. 脫下口罩前，須先潔手。
3. 脫下綁帶式口罩時，應先解開頸後的綁帶，然後解開頭頂的綁帶；脫下掛耳式的口罩時，把口罩的橡筋從雙耳除下，並應盡量避免觸摸口罩向外部份，因這部份可能已沾染病菌。
4. 將脫下的口罩棄置於有蓋垃圾箱內，然後立即潔手。



疫情下，你安好嗎？

臨床心理學家 劉可欣

踏入2021年，先祝各位新年快樂！希望在新一年，大家繼續保持清潔及身體健康。說到「快樂」，我相信是2020年最難得到的東西，而「健康」則是大家在去年最著緊的事情。在如此高焦慮低快樂的日子裡，你們過得好嗎？

疫情持續了將近一年，雖然大家可能都慢慢習慣了戴口罩的日子，但是為了避免感染而保持社交距離，並減少了外出與朋友活動，令情緒無處可以宣洩。因此以下有幾個小Tips, 讓大家在家也可保持好心情。

放鬆身心：做一些讓身體感覺舒適的活動。當身體感到舒適，心情也會較容易平靜下來；鼓勵大家在家也可做運動（網上有不少拉筋或家中運動短片可以參考），

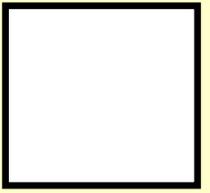
做喜歡的活動：按照個人喜好，做一些能即時感到愉快的活動，例如煮食，品嚐喜愛的食物或飲料，看書，睇劇等等...

適量接收資訊：調節每日接收有關訊息的時間，在睡前也不宜過分觀看有關消息，而令自己心亂及影響睡眠質素。

維持社交活動 / 支援：雖然現在未能與親友經常見面，但仍可以電話或其他社交媒體跟對方聯絡，互相支援及分享感受。

留意自己的情緒變化：接受自己會有負面情緒，惟當此情緒開始影響你的飲食、睡眠及生活動力等時，你可能需要尋求專業人士的協助。





SQS服務質素標準介紹

今次為大家介紹服務質素標準二：服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。

- 1.每個服務單位均備有機制以檢討及修訂其有關的政策和程序。
- 2.每個服務單位均備有機制，以在檢討及修訂有關政策及程序的過程中適當地收集及採納服務使用者和職員的意見。

大家若有任何疑問，歡迎向職員了解查詢！

為了令宿舍服務更趨完善，歡迎聯絡我們並提出寶貴意見。
誠愛兒童之家及誠謙兒童之家

聯絡電話：2515 0227/ 2515 0400
傳真號碼：25150428
電郵地址: smallgroup@cfsc.org.hk

